

メニュー表 (03/31~04/6)

3月31日 (月)	4月1日 (火)	4月2日 (水)	4月3日 (木)	4月4日 (金)	4月5日 (土)	4月6日 (日)
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
チキンナゲット	ポークウインナー	あじのつけ焼き	オムレツ	さつま揚げ	さばの味噌煮	ミニポテト
ポテトサラダ	ツナマヨ	いんげんの磯和え	ミートボール	鶏と卵のそぼろ	揚げさつま芋	マカロニサラダ
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	豚汁	みそ汁	みそ汁
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
豚すき焼き丼	デミチキンカツ丼	ピラフ	ごはん	ホイコーロー丼	鶏肉のさっぱり丼	わかめご飯
スープ	スープ	塩ラーメン	チキンカレー	スープ	みそ汁	天ぷらうどん
			サラダ/クリーミーコロッケ			
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
ダッカルビ	豚肉のオイスターソース炒め	油淋鶏	カレイのから揚げ	とんかつ	ポークソテー	鶏肉の生姜焼き
春巻き	コロッケ	チンゲン菜とベーコンのソテー	竜田揚げ	エビカツ	メンチカツ	切干大根の煮物
もやしと小松菜のピーナツ	もやしの中華和え	キャベツの洋風和え	ウインナーとブロッコリーの中華和え	ジャーマンポテト	ウインナーと野菜のトマト煮	菜の花のツナ和え
スープ	スープ	みそ汁	みそ汁	みそ汁	スープ	みそ汁