



四国学院大学 香川西高等学校



～日々善進～
バレーボール新聞
12月号

Merry Christmas!
発行日 2024.12.16

西讃大会に向けて

先日、私学大会が、大事な場面でのサーブミスが目立ち、悔しい結果となりました。西讃大会では今取り組んでいくべきポイントが、自分たち流水を相手、年点が出たときに全員が冷静に、柔軟に対応し、良い結果を残せるよう頑張ります。

私学大会が終わり、攻撃面でも守備面でも多くの課題が明らかになりました。今は特に守備面を強化していきます。個人のスキルをあげるとともに、チームで連携したプレーができていないので、心積りを強く願います。

私はスパイクの打ち方を広げるために、スパイクの入り方を考えたり、今練習でやっているカットとシュートの回転のスパイクを打てるように練習と、サイドのスパイクにドリフトが加わるように練習するようにします。そのために、自分が相手のコートを見て、スパイクを打つ位置を考えて入る事を意識して頑張ります。

西讃大会では、体カントリーニガカ基礎練習などの成果を発揮できるように最後まで全力で戦っていきます。

私は特に、攻撃面を強化していき、リベールのセカンドボールなど、どんな状況でも得点が出せるように徹底した練習をしたいと思います。どんな場面でも全員が声を出して優勝を目指して頑張ります。

練習をしていくシュート、カットの攻撃を練習しながらコースを組んでいき、相手のコートの特徴をよく見て、お互いに情報共有し、声を途切らさず、今までの練習で学んだことを活かして優勝を目指して頑張ります。

西讃大会での個人の目標は、バスのエースとして、試合、試合声を出し続けたいことです。チームでの目標は、優勝が絶対です。

私は毎日の練習の中で、スパイク（一人ひとりの事を考えることと、相手コートの状況を考えて入る）を練習していく時間が増えたと感じました。チームや個人の課題が出ることが、仲間同士で話し合い、どうなっていたか、今ではどうなっているか、一人ひとりが自分の良さを、そして仲間の良さを出し切れるようにしたいです。

～なぞ"なぞ"～

- Q1. 「ナ」は「ナ」でも足もとにある「ナ」ってなんですか？
- ヒント：自分についていってください
- Q2. 3つあつめると、甘くてトロロとしちやうあうじってなんですか？
- ヒント：ホトトギスにかけるとおもしろい

バレー教室のお知らせ

1月20日(月) 19:00 ~

- 対象者 (小学生・中学生)
- 持ち物 (シューズ・アオシ、水筒)

たくさんの方の参加をお待ちしております！！

読んでいただき、ありがとうございました！
発行責任元：四国学院大学香川西高等学校