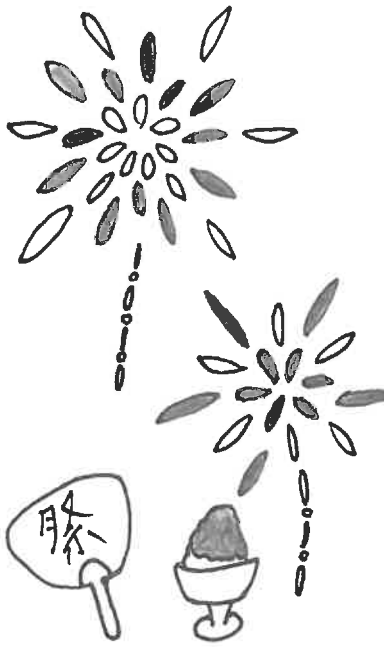
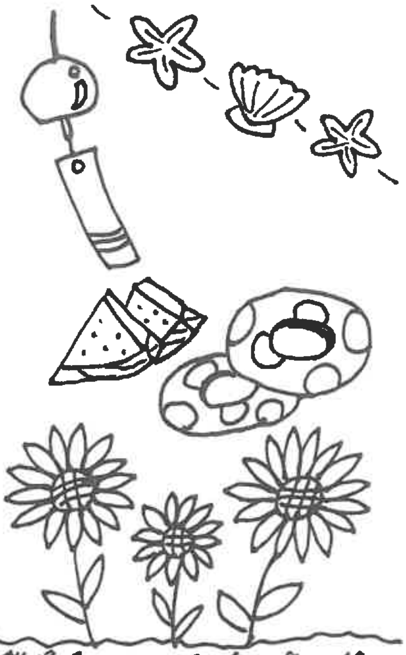


四国学院大学
香川西高等学校
バレーボール新聞
～日々善進～
8月号



発行日 2024.8.19

後藤杯に向けて

後藤杯は、2月の新人戦のシード権を競い合う、大切な大会となります。また、私たち2年生にとっては最後の後藤杯になるので、悔いの残らないよう、わずかな夏休み期間を大切にして、コンビを合わせるなどのチーム力を上げていきたいです。そして1年生がコートの中で思いっきりプレーができるよう、コートを盛り上げて、優勝を目指して頑張ります。

2年：森本　めい

攻撃も守備もまだまだ不安定ですが、この期間に少しでも完成度をあげ、自分たちのバレーをできるように頑張ります。試合では緊張も感じないくらい声を出して思いっきりプレーをしたいと思います。応援よろしくお願いします！

2年：丸尾　美紀

スパイクの攻撃力を上げるためにはディフェンスが大切だと思うので、サーブやサーブレシーブからリズムを作って攻撃に繋げます。その攻撃で点を取れるように自分のスパイク力を上げて、チームがピンチのときでも自分のスパイクでチームのリズムを良い方向に変えていけるように、日頃から意識して練習します。

1年：西川　真央

後藤杯では、コミュニケーションを大切に全員で盛り上げていきたいです。また、練習してきたことも全て発揮できるように頑張ります。

1年：礒野　萌生

後藤杯に向け、まずはケガを治すことを優先して、下半身や体幹を強化しながらコートの外からできる声かけ、練習のサポートをし、1日でも早く練習ができるようにしたいです。また今だからこそできることも自ら見つけて、コートで生かしたいです。

1年：高橋　南帆

後藤杯を意識した練習を日頃からしていきます。その練習とは先生からいつも言われている自分達のリズムをいつでもだせるように、全員の意識を一致させることが大切だと思います。誰か一人でも意識が違うとリズムがつくれないので、練習から思ったことを言葉にしていくようにします。練習でできなかったことは試合でできないので、今できなくても後藤杯までにできるようにしていき、全員が自分の力も出し切れるように準備していきます。

1年：矢野　華衣莉

後藤杯に向けて、日々の練習や練習試合でそれぞれの課題を見つけて取り組みたいです。特にはディグを強化して、二段トスは確実にスパイカーの一番力の入るポイントに持っていけるように、頑張りたいです。

1年：前田　咲恵

苦しい場面で自分達がどうプレーするかや、この夏場に強化してきたディフェンス面で粘り強く点を取っていきたいです。チーム一丸となり、練習してきたことを一人ひとりが発揮できるようにします。

1年：芦田　ほたる

ーバレー教室のお知らせー

9月16日（月）19：00～

○対象者：小学生・中学生
○持ち物：シューズ・タオル・水筒

たくさんのご参加をお待ちしております！

読んでいただき、ありがとうございました。

発行責任元：四国学院大学香川西高等学校