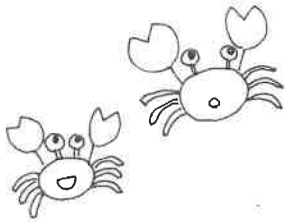
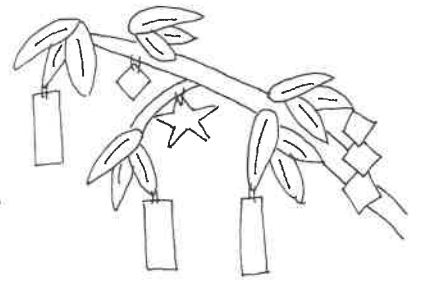


# 四国学院大学 香川西高等学校

～日々善進～

バレーボール新聞

7月号



発行日 2024.7.15

## 夏休みに向けての意気込み

今年の夏は強豪校との合宿なども決まっていますので、様々な経験を通して、個々としてもチームとしてもレベルアップしていける夏にしたいです。そのためにも、毎日の暑い中での練習も無駄にせず、弱い部分をお互いに強くしていけるよう、一日一日を大切に頑張ります。また、9月には1・2年生での大会もあるので、上級生としても、チームをよく見て、動かしていけるように頑張ります。

2年：森本 めい  
夏休みは、個々の技術を伸ばせるとても大切な期間なので、一日一日の練習を内容のあるものにし、技術をあげていくとともに、仲間同士でコミュニケーションをとりながら、チーム力も高めたいと思います。夏の暑さに負けない気合いと根性で結果を残せるように頑張ります。

2年：丸尾 美紀  
スパイクやレシーブの強化をし、一つ一つの目的を持って取り組むことと、周りを見て自分から率先して動くように頑張ります。

1年：西川 真央  
攻撃面やディフェンス面の課題に対してゲームの中で点数をとったり、チームの一点に貢献できるプレーを増やしたりしていきたいです。また、自分自身が成長し、試合につなげていけるように頑張ります。

1年：高橋 南帆  
暑い中での練習となりますが、スパイクやディフェンを中心とした課題を一つでも改善できるように努力したいです。また人としても成長できるよう周りをよく見て行動し、少しでも視野を広げられるように頑張りたいです。

1年：磯野 萌生  
厳しい暑さの中で精神的にも体力的にも強さが求められる練習になると思いますが、新チームで勝つためにみんなで乗り越えたいです。

1年：矢野 華衣莉  
夏の暑さと日々の練習に耐え、自分から成長し、チーム一丸となって頑張っていける夏休みにしたいです。

1年：前田 咲恵  
夏の暑さに負けずに練習をしていく中で、自身の課題を明確にし、一つ一つの練習に意味を

持って、レベルアップができるようにしていきたいです。

1年：戸田 ほたる

## BIRTHDAY GIRL

- 名前：今田 瑞紀
- 好きな曲：For The Future  
「平井大」
- 将来の夢：飛行機でいろんなところに行って、楽しい人生を送りたい。

- 名前：西川 真央
- 好きな曲：Bubble Gum  
「NewJeans」
- 将来の夢：保育士

- 名前：矢野 華衣莉
- 好きな曲：ファイトソング  
「嵐」
- 将来の夢：保育士

## バレー教室のお知らせ

8月19日(月) 19:00～

- 対象者  
(小学生・中学生)
- 持ち物  
(シューズ・タオル・水筒)

たくさんのお参加をお待ちしております!

読んでいただきありがとうございました!  
発行責任元：四国学院大学香川西高等学校