

メニュー表 (04/22~04/28)

4月22日 (月)	4月23日 (火)	4月24日 (水)	4月25日 (木)	4月26日 (金)	4月27日 (土)	4月28日 (日)
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
ベーコンソテー	目玉焼き	ますの塩焼き	ハムカツ	チキンオムレツ	アジフライ	鶏肉の野菜巻き
あんかけ五目玉子	ロースハム	高野たまご巻	マカロニサラダ	ジャーマンポテト	焼きそば	スパゲティサラダ
豚汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
豚キムチ丼	わかめご飯	ごはん	ごはん	鶏肉の韓国風甘辛丼	豚丼	ピラフ
スープ	天ぷらうどん	豚肉のプルコギ	キーマカレー	スープ	スープ	塩ラーメン
		餃子	豆腐野菜ハンバーグ			
		スープ	デザート			
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
鶏肉のから揚げ	豚肉の味噌炒め	チキン南蛮	タラのから揚げ	豚肉の塩麴焼き	タンドリーチキン	豚肉と厚揚げの和風炒め
かぼちゃの煮物	小籠包	チンゲン菜の中華和え	竜田揚げ	コロッケ (牛肉)	ウインナーと野菜の中華炒め	白菜のツナ和え
小松菜のごま味噌和え	オクラの和え物	厚揚げの煮物	ベーコンと野菜の炒め物	小松菜のピーナツ和え	ブロッコリーのマヨ和え	焼売
スープ	スープ	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。

メニュー表 (04/29~05/05)

4月29日 (月)	4月30日 (火)	5月1日 (水)	5月2日 (木)	5月3日 (金)	5月4日 (土)	5月5日 (日)
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
ポークウィンナー	あじのつけ焼き	オムレツ	チキンナゲット	さつま揚げ	ミニポテト	さばの味噌煮
ツナマヨ	いんげんの磯和え	ミートボール	ポテトサラダ	鶏と卵のそぼろ	マカロニサラダ	揚げさつま芋
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
ねぎ塩鶏丼	炊き込みご飯	ごはん	ごはん	デミかつ丼	おまかせメニュー	おまかせメニュー
スープ	きつねうどん	鶏肉の生姜焼き	ポークカレー	スープ		
		ほうれん草のごま和え	サラダ/チキンウィンナー			
		スープ				
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
豚肉の生姜焼	豚肉のケチャップ炒め	マーボー茄子	かれのいのから揚げ	鶏肉の南部焼き	鶏肉の甘辛煮	豚肉のねぎ塩ソース焼き
カレーコロッケ	小松菜の和え物	チンゲン菜の中華和え	竜田揚げ	マカロニのトマト煮	アスパラのピーナツマヨ和え	ささみフライ
ブロッコリーのごま和え	メンチカツ	焼売	ウィンナーとブロッコリーの炒め物	白菜とわかめの和え物	じゃが芋とベーコンのバター風炒め	菜の花のごま和え
みそ汁	みそ汁	スープ	スープ	みそ汁	スープ	みそ汁

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。

メニュー表 (05/06~05/12)

5月6日 (月)	5月7日 (火)	5月8日 (水)	5月9日 (木)	5月10日 (金)	5月11日 (土)	5月12日 (日)
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
コーンコロッケ	目玉焼き	トマトオムレツ	ベーコンソテー	だし巻たまご	さばの塩焼き	ハンバーグ
ツナマヨ	ナポリタン	ミートボール	ポテトサラダ	ひじきの煮物	きんぴらごぼう	スパゲティサラダ
みそ汁	みそ汁	豚汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
豚肉のスタミナ丼	チャーハン	ごはん	ごはん	マーボー丼	豚丼	炊き込みご飯
スープ	塩ラーメン	白身魚フライ	ポークカレー	スープ	スープ	ぶっかけそうめん
		コロッケ	メンチカツ/デザート			
		スープ				
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
ごはん	ごはん	ごはん		ごはん	ごはん	ごはん
チキンソテー	豚肉の中華風炒め	豚肉じゃが		チキン南蛮	鶏肉の和風ピカタ	サワラの蒲焼
ブロッコリーの胡麻マヨ和え	小松菜とツナの和え物	ほうれん草とツナのポン酢和え	新入生歓迎会	チンゲン菜の中華和え	いんげんのごま和え	春巻
オムレツ	大学芋	マグロカツ		厚揚げの煮物	ベーコンと小松菜のソテー	オクラのピーナツ和え
みそ汁	スープ	みそ汁		みそ汁	みそ汁	みそ汁

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。

メニュー表 (05/13~05/19)

5月13日 (月)	5月14日 (火)	5月15日 (水)	5月16日 (木)	5月17日 (金)	5月18日 (土)	5月19日 (日)
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
ベーコンソテー	チキンオムレツ	ハムカツ	ますの塩焼き	目玉焼き	アジフライ	鶏肉の野菜巻き
あんかけ五目玉子	ジャーマンポテト	マカロニサラダ	高野たまご	ローズハム	焼きそば	スパゲティサラダ
豚汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
オムライス	鶏そぼろご飯	ごはん	ごはん	豚すき焼き丼	中華丼	炊き込みご飯
スープ	ワンタン麺	鶏肉のマヨ照り焼き	キーマカレー	みそ汁	スープ	きつねうどん
		ブロッコリーのごま和え	サラダ/とんかつ			
		みそ汁				
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
豚肉のゆずみそ焼き	豚肉の塩だれ炒め	八宝菜	ハンバーグ	鶏肉のから揚げ	鶏肉とニラのガーリック炒め	さばの塩焼き
カレーコロッケ	ささみフライ	餃子	フライドポテト	さといものそぼろ煮	焼売	キャベツメンチカツ
高野豆腐の煮物	チンゲン菜のおかか和え	きゅうりの酢の物	小松菜のピーナツ和え	菜の花のごま味噌和え	きんぴられんこん	野菜炒め
みそ汁	みそ汁	スープ	みそ汁	スープ	みそ汁	みそ汁

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。